

5G: Hur människor lider av mikrovågsstrålning

26.07.2025 | www.kla.tv/38321

I en rapport från MedUX utsågs Stockholm till den stad som har den bästa 5G-upplevelsen i Europa 2025. Bakom detta tillkännagivande döljer sig en mycket mindre gynnsam verklighet. Films och Caetera presenterar: 5G - Den dolda sanningen Stockholm, Sverige

Mona Nilsson, Strålskyddsstiftelsen: 5G introducerades i Sverige och många andra länder 2020. Den nya tekniken sägs erbjuda mycket snabbare överföringshastigheter och använder högre frekvenser än 3G och 4G. 5G avger 10 till 100 gånger högre nivå av mikrovågsstrålning än tidigare system. Användningen av 5G har påbörjats utan att någon tidigare studie har genomförts för att undersöka hälsoeffekterna av denna nya teknik.

Lennart Hardell - MD PhD, professor i onkologi: Jag är läkare, onkolog, jag har behandlat cancerpatienter. Jag började forska om miljöfaktorer och cancerrisker när Agent Orange-frågan kom upp även i Sverige. Det var på 60- och 70-talen, och jag hade patienter på 80-talet eller i slutet av 70-talet med en viss typ av cancer som hade besprutats i skogen med Agent Orange. På den tiden var det inte allmänt känt att det var ett dioxinproblem, ett problem med TCDD-förgiftning. Jag gjorde andra studier om långlivade organiska föroreningar som PCB och cancerrisker och så vidare. Och slutligen forskade jag i två decennier eller mer om radiofrekvent strålning och cancerrisker. Vi har publicerat ett antal studier om cancerrisker, särskilt om mobiltelefonanvändning och cancerrisker för hjärnan, gliom, och även för hörseln, akustikusneurinom. Våra och andra studier har visat att risken för cancer är två till tre gånger högre om du har använt en mobiltelefon i flera år, 10 år eller längre. Därefter tittade vi på miljöpåverkan från radiofrekvenser, särskilt från radiomaster, vilket är ett allt större problem i och med införandet av 5G.

Per Shapiro, journalist - Folkets Radio: Jag är journalist - vanligtvis kallad undersökande reporter - och jag har gjort en hel del dokumentärer, särskilt för radio. Jag har jobbat på Sveriges Radio i många år, främst med radio och även en del med TV. För några år sedan startade jag min egen kanal, Folkets Radio. Jag tror att det var i samband med att 5G introducerades. Jag kände en man som körde runt i Stockholm och gjorde mätningar i husen. Jag fick möjlighet att följa med honom under en dag. Jag tog med mig min bandspelare och mikrofon och vi åkte runt i Stockholm och träffade folk som klagade på det. I ett särskilt kvarter i Kista, en förort till Stockholm, var det en kvinna, jag tror att hon var av iranskt ursprung, som klagade på att det fanns en massa antenner på hennes tak, rakt ovanför hennes tak. Och hennes dotter vaknade på nätterna med näsblod och alla möjliga problem - och hon var verkligen desperat. Jag gjorde en intervju med henne och det var hjärtskärande, men jag kunde inte känna något. Så jag frågade henne om hon kunde visa mig en plats i sin lägenhet där hon tyckte att det var riktigt illa. Och hon sa: "Här är matbordet, vi använder det inte längre, för även folk som kommer hit och inte vet något om det frågar om det finns något konstigt i lägenheten. Så jag sa okej och satte mig där och startade mitt stoppur och min bandspelare och ingenting hände - på en minut, två minuter, tre minuter. Men sedan, efter fyra minuter, började det nypa i handen och i armen, och det blev värre och värre. Efter sju minuter bestämde jag mig för att ja, jag känner något och sa tack. När jag kom ut ur hissen kändes det som om en elefant stod på mitt bröst. Jag kunde inte andas och kunde inte andas på några sekunder. Och det var första gången som jag verkligen kände att det hade en verkning.

Mona Nilsson: Det faktum att 5G introducerades utan föregående säkerhetsstudier har gjort vissa forskare arga som hade krävt att säkerhetsstudier skulle genomföras innan 5G introducerades. De var oroade över att 5G potentiellt skulle kunna leda till allvarliga hälsoeffekter på grund av de högre strålningsnivåerna och användningen av de nya frekvenserna. De har också betonat att de skadliga effekterna av tidigare system som 2G, 3G och 4G redan har inträffat långt under 5G-antennernas tröskelvärden.

Per Shapiro: Ett eller två år senare flyttade jag in här och jag kände en slags smärta i bröstet. Och jag tänkte, normalt skulle jag inte ha det här. Jag frågade mig själv varför jag hade det. Men eftersom jag just tänkte på det här ämnet slog det mig: Tänk om det här 5G-tornet verkligen påverkar mig? Så jag frågade en av de personer jag intervjuade som hade en sådan här mätutrustning, EMF-mätutrustning, om han kunde komma till mig och mäta det. Det gjorde han och han sa: "Åh, det är faktiskt ganska högt upp i ditt sovrum.

Mona Nilsson: Strålskyddsstiftelsen har kontaktats av ett antal personer som klagat på olika symtom - som sömnstörningar, huvudvärk, yrsel, hjärtproblem - efter att 5G-sändarstationer installerats i närheten av deras lägenheter eller hus. Det är exakt samma symtom som har konstaterats i vetenskapliga studier under de senaste 25 åren hos människor som bor nära mobilmaster. Dr Lennart Hardell hade föreslagit att vi skulle undersöka hälsopåverkningarna och strålningsnivåerna för 5G. Hittills har vi publicerat åtta fallstudier och en sammanfattning av studierna. Det är skrämmande att dessa fallstudier hittills är de enda studier som har undersökt hälsokonsekvenserna av 5G för människor i verkliga livet.

Lennart Hardell: Såvitt jag vet bedrivs inte den här typen av forskning någon annanstans i världen. Men det har förekommit fallrapporter, människor som har rapporterat sina symtom efter att 5G installerades i deras byggnad eller på andra sidan gatan. De fick de här typiska symtomen som kan kategoriseras som mikrovågssyndrom med huvudvärk, trötthet, sömnstörningar och så vidare. Naturligtvis kan det också orsaka muskelvärk och mag- eller hjärtproblem. Det finns alltså många symtom, och de kan utvecklas mycket snabbt om man utsätts för strålning - till skillnad från cancer, som vi inte har studerat, som är en långsiktig konsekvens. 5G lanserades i Sverige för fyra-fem år sedan, 2020 - och cancer som en följd av detta kommer att visa sig om 10, 15 eller 20 år. Du har både risken för cancer som en långsiktig konsekvens, men man har också dessa akuta symtom som vissa människor utvecklar och andra inte. Många människor har förmodligen redan sådana, men de är inte medvetna om kopplingen till radiofrekvent strålning. Det är också som klassiska provokationsstudier eftersom de flesta av dessa människor var tvungna att lämna sitt kontor eller hem för att bo någon annanstans och sedan försvinner deras symtom inom en mycket kort tid, inom några dagar.

Per Bjursten, ingenjör: Jag har bott i min lägenhet i nästan 30 år. Och jag har haft 3G- och 4G-sändningsstationer nära mitt hem i många år. Men efter att de uppgraderade den till 5G installerades många fler antenner. Antennelementen var tre gånger så stora. Det som oroade mig var att jag såg att den var riktad direkt mot min lägenhet. Och den var placerad på ett hus som var lägre än det hus jag bodde i. Så det var precis framför mitt hus, och jag mätte det senare, det var ungefär 22 meter från min lägenhet. Under den första veckan märkte jag detta mönster av att känna en stark hjärtklappning varje kväll klockan 22 eller 23. Och det höll i sig hela natten tills jag lämnade huset på morgonen. Och jag minns: när helgen närmade sig slog mitt hjärta oavbrutet

från fredag kväll till måndag morgon. Jag hade ingen energi längre och började få huvudvärk. Min före detta flickvän kom och hälsade på mig. Efter att ha suttit i mitt vardagsrum i en halvtimme kände hon en smärta i hjärnan, började gråta och frågade: Vad är det som händer här? Vad är det där för något? Är det antennen, 5G-antennen? Vad är det som händer här?

Thomas, telekommunikationsingenjör, IT-konsult: Efter att ha bott i samma lägenhet i tio år märkte jag i november 2021 att det utfördes arbeten på taket. Jag frågade runt och fick reda på att en av de största telefonoperatörerna i Sverige skulle installera nya 5G-antennerna på taket. Tidigare fanns det en befintlig sändarstation på taket för ett äldre telekommunikationssystem. Jag visste att det gick att mäta mikrovågsstrålning. Det var därför jag kontaktade en specialist som kunde mäta den ordentligt innan den installerades. Så vi hade mätningar innan 5G-antennen sattes upp.

Kerstin, arbetsterapeut: När 5G sattes upp fick jag tydliga symtom mycket snabbt. Jag mådde mycket dåligt med huvudvärk, yrsel, tinnitus och klåda. Jag försökte sova i ett annat rum. Jag kände mig lite bättre där, men inte mycket. Jag var medveten om att det kunde vara en placeboeffekt, att tankar och känslor påverkar omdömet. Jag har noga observerat hur jag mår på jobbet, inomhus, utomhus, i olika rum och i andra människors hem. Samma symtom kom tillbaka när jag var hemma - och de var särskilt svåra när jag låg i sängen.

Thomas: När vi insåg att den hade tagits i drift kontaktade jag den specialist som hade utfört mätningarna igen. Med tanke på de strålningsnivåer han nu kunde mäta sa han: "Du kan inte bo här, packa dina väskor!" Före antennbytet, med det gamla systemet, mätte vi 6.000 mikrowatt per kvadratmeter. Efter installationen, när antennerna var i drift, uppmätte vi minst 2,5 miljoner mikrowatt per kvadratmeter - det maximala som enheten kunde mäta. Speciellt i sängen där Kerstin sov. Sedan packade vi våra saker och flyttade in i en 30 kvadratmeter stor lägenhet med en bäddsoffa och ett bord. Sedan var jag borta i fjorton dagar. När jag kom tillbaka försökte jag bo ensam i den gamla lägenheten. Det var då mina symtom blev uppenbara: Illamående, hudrodnad, tinnitus, näsblod, yrsel. Jag insåg att jag inte kunde bo kvar här heller och flyttade in i Kerstins lilla lägenhet. Symtomen försvann inom några dagar. Det var mycket uppenbart att symptomen var relaterade till vår lägenhet och det som fanns på taket.

Lennart Hardell: I vissa fall hade vi mätningar i förväg. De var inte låga, men det var en annan teknik. Kanske några tusen mikrowatt per kvadratmeter. Men det var 3G eller 4G på den tiden, de typer av strålning som fanns före 5G. Men när 5G installerades fick de symptom mycket snabbt. Det är intressant att dessa människor faktiskt stod ut med de tidigare generationerna. Men med 5G fick de dessa otaliga symtom.

Per Bjursten: Det var en extrem smärta som jag aldrig har känt förut i mitt liv. Det var den mest intensiva smärta jag någonsin har upplevt. Och det hände ofta. Jag trodde att jag skulle dö. Så stötte jag på sammanhangen och märkte att något inte stämde med antennen. Den är farlig. Jag måste ut härifrån. Jag kunde bo hos olika människor, det var min räddning, annars hade jag varit tvungen att flytta till ett hotell. Jag var rädd för att bli hemlös om jag inte fick kontroll över situationen. Varje gång jag gick tillbaka till min lägenhet för att hämta mina saker blev mina symptom värre. Varje gång. Och jag märkte ett mönster av symtom som uppträdde efter 6-8 timmar och ibland höll i sig till nästa dag. Jag märkte att jag hade haft huvudvärk i fem dagar. Det var svårt att arbeta under den här tiden. Jag blev mer och mer känslig för strålning, så att jag inte längre kunde hålla i min datormus, som fungerade med Bluetooth, utan att få extrem smärta. Och

jag hade använt dem i flera år. Plötsligt kunde jag inte längre hålla den. Jag observerade mer och mer elektrokänslighet. Och ju längre jag utsattes för strålning i min lägenhet, desto värre blev det.

Mona Nilsson: Våra regeringar och industrin hävdar att det inte finns några hälsorisker med 5G-strålning eftersom vi har så kallade gränsvärden som skyddar oss från skada. De skyddar oss dock bara från den omedelbara "uppvärmningseffekt" som observerades efter en timme av extremt hög strålning. Därför skyddar de oss inte från andra konsekvenser av långvarig strålning, t.ex. cancer, sömnstörningar, huvudvärk, hjärtproblem eller andra skadliga effekter som inte orsakas av uppvärmning. Därför anser de flesta forskare att dessa gränsvärden inte är tillräckliga för att skydda mot hälsoskador. Varför skyddar inte gränsvärdena längre? Svaret är, att de är viktiga för industrin. Dessa gränsvärden, som har antagits av de flesta länder, har rekommenderats av inflytelserika organisationer som ICNIRP, Världshälsoorganisationen (WHO) och Europeiska kommissionen. Både ICNIRP och WHO har kritiserats för att företräda industrins intressen snarare än folkhälsans. Under många år har Världshälsoorganisationen till och med fått donationer från telekommunikationsindustrin för att främja dessa gränsvärden. Och ICNIRP har också kritiserats för att ha kopplingar till industrin.

Lennart Hardell: Något är fel med den här tekniken eftersom den är snabb på och av - kallas "MIMO", Multiple Input Multiple Output of radiation. Detta är ett bombardemang av hela människokroppen och det verkar vara särskilt problematiskt. En mekanism skulle kunna vara, att det inte är särskilt vilsamt. Om ett toxin eller strålning tränger in på cellnivå kan skador uppstå. Men normalt finns det också en reparationsmekanism i cellerna. Detta är inte möjligt med 5G eftersom den är så snabb och pulserar på en så hög nivå, vilket skapar dessa toxikologiska effekter för människokroppen. Detta används vid strålbehandling för att behandla cancer. I stället för att ge dosen en gång om dagen kan vi dela upp den och ge dosen två gånger, en stråldos på morgonen och en på eftermiddagen. Och vi vet att samma dos är mycket giftigare för cancercellen om den delas upp på två doser per dag. Detta beror på reparationsmekanismen, vilket innebär att kroppen inte hinner reparera de skador som strålningen orsakar om den ges med korta intervall.

Per Bjursten: Så jag blev väldigt känslig för WLAN och Bluetooth. När jag flyttade till en annan lägenhet blev jag mycket sjuk. Jag mådde fortfarande mycket dåligt och var mycket känslig för alla typer av elektromagnetisk strålning. Det är ett problem, om du är drabbad kan du nästan inte bo i en lägenhet längre eftersom det finns en så hög strålningsnivå där idag - även från grannarna, eftersom de har Bluetooth-högtalare, WLAN-routrar, mesh-nätverk. Vi har byggt ett samhälle som gör människor sjuka idag.

Mona Nilsson: Detta är en presentation som gavs av en representant för Ericsson 2017 om EMF-gränserna för utbyggnad av 5G-nätverk. Exklusionszonen är den zon där människor inte kan bo eller vistas under en längre tid. Om Ericsson skulle behöva anta gränsvärden som är 100 gånger lägre - eller med andra ord 100 gånger strängare än ICNIRP:s gränsvärden - så skulle exklusionszonen vara så stor jämfört med exklusionszonen med ICNIRP:s gränsvärden, som bara är detta område. Så det har en stor konsekvens för Ericsson och de drog slutsatsen att exklusionszonen med 100 gånger lägre ICNIRP-gränsvärden skulle göra 5G-utrollningen mycket problematisk eller omöjlig.

Lennart Hardell: Å andra sidan finns det en hel del sändningsstationer för 5G här. Jag tror att vi kan räkna till åtta. Och de är nära de människor som går och nära huvudena, för det finns bara låga byggnader här. Och vi har en mycket hög strålningsnivå här. Vi har nu 14, 15 volt per meter, men vi har redan uppmätt mycket högre värden. Om du rör dig och kommer i strålningsriktningen blir den mycket högre, cirka 30-40 volt per meter - vilket är mycket nära de 50 volt per meter där en ökad risk för cancer har konstaterats i djurstudier. Den här platsen är definitivt inte säker, det är en plats där du kan få mikrovågssyndrom eller de symtom som orsakas av radiofrekvent strålning. Gamla stan är tätt bebyggd med byggnader och har mycket smala gator, så de har satt upp mycket hög strålning från sändarstationerna för att komma in i gamla stan. Denna teknik är dåligt utvecklad och dåligt kontrollerad av samhället. Och naturligtvis förstår inte människorna det eller är omedvetna om det eftersom man inte kan lukta strålningen. Du ser den inte, du känner den inte, osv. Det här är en klassisk miljöfaktor, som man inte vet, att den är en riskfaktor. Det är faktiskt samma sak med dioxin, som är grupp 1 av cancerframkallande ämnen för människor. Man kan inte lukta den, inte känna den, inte smaka den. Det är väldigt likt. Det är en tyst cancerfaktor som vi nu har i vår omgivning och som blir allt starkare.

Mona Nilsson: Gränser för skadliga utsläpp sätts vanligtvis för att skydda allmänheten och sedan måste industrin följa dem. Men i det här fallet är gränserna snarare satta för att skydda industrins behov. Detta blev uppenbart redan innan 5G introducerades. Industrin utövade påtryckningar på länder och regioner som hade lägre gränsvärden än ICNIRP:s och WHO:s för att göra gränsvärdena mindre skyddande, till exempel i Italien, Bryssel och Schweiz. Annars hade 5G inte kunnat rullas ut.

Lennart Hardell: Jag har gjort mätningar på tio skolor i närheten av Örebro, min hemstad, och det är en mycket hög strålningsnivå på skolgården. Det är 10 000-tals mikrowatt, cirka 30-40 000 mikrowatt per kvadratmeter, vilket är långt över den toxiska nivån i olika studier. Vi kan se att alla åldersgrupper påverkas. Men vi vet från andra studier i litteraturen att barn i allmänhet är mycket känsligare än vuxna. Och det är förstås bekymmersamt, till exempel för skolsituationen. Vi har mycket wifi-användning och vi vet att det är ett ökande problem för skolbarn med utmattning, huvudvärk och så vidare.

Mona Nilsson: Telekombranschen är naturligtvis den viktigaste aktören som driver på 5G-utbyggnaden. 5G behövs inte i första hand för befolkningens behov, utan snarare för industrins behov. Tyvärr har industrin inte visat något intresse för våra studieresultat och för rapporterna om allvarliga hälsokonsekvenser av deras nya 5G-teknik. Istället har de vidtagit åtgärder för att dölja hälsoskadorna. Till exempel skrev en representant från Ericsson - världens ledande leverantör av 5G-transmissionsstationer - ett e-postmeddelande till den utgivare som publicerade vår första fallstudie och bad att vår artikel skulle dras tillbaka. Detta är ett bevis på att industrin i hemlighet försöker dölja hälsoskadorna och inte är intresserad av någon objektiv undersökning av hälsopåverkningarna.

Lennart Hardell: Dessa fallrapporter är viktiga eftersom de är varningssignaler om att något är på gång. Det är den första signalen. Såsom kanarie fåglarna de förr hade nere i gruvorna för att se hur de reagerade på luftkvaliteten. Om de blev sjuka var det ett tecken på att luftkvaliteten inte var bra. Om man tittar på historien så började mycket av den medicinska kunskapen med fallstudier, som fallrapporter. Det är det första tecknet på att något är på väg att gå fel här. Naturligtvis måste de kompletteras med ytterligare studier och större fallserier.

Mona Nilsson: Människor tvingas utsättas för denna strålning i sina hem utan att kunna säga nej, utan sitt samtycke - och utan att studier visar att det inte gör någon skada. Tvärtom finns det allt fler bevis för att det är skadligt och allt fler forskare varnar för hälsoriskerna. Denna situation är naturligtvis raka motsatsen till vad vi kan förvänta oss av ett demokratiskt samhälle. Det visar att industrin har ett alltför stort inflytande över hur samhället hanterar dessa risker. Det visar också att dessa organisationer och agenturer, som ICNIRP, WHO och Europeiska kommissionen, låtsas att de skyddar befolkningen, men det gör de inte.

Lennart Hardell: Du säger att den här nivån ligger under ICNIRP-nivåerna. Men om man ser på 5G ur en strikt medicinsk synvinkel borde det inte finnas, och inte heller 6G. Men de krafter som hindrar detta är naturligtvis mycket starka. Ett råd skulle naturligtvis vara att avveckla 5G. Det är en giftig faktor som tvingas på människorna, eftersom människorna inte blir tillfrågade. Bland de mest utbredda och allvarliga symtomen i 5G-fallstudierna var sömnstörningar, huvudvärk, trötthet, irritabilitet, koncentrationssvårigheter, korttidsminnesförlust, känslomässig stress, depression, ångest/panik, hög eller oregelbunden puls. Dessa symtom motsvarar mikrovågssyndromet. Den högsta strålningsnivån som uppmättes i bostäder nära 5G-antennerna var mellan 2,5 och 3,18 miljoner $\mu\text{W}/\text{m}^2$. Denna nivå ledde till sjukdom inom några dagar. Det är långt över den nivå på 1 till 100 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ som rekommenderas av vissa forskare. De rekommenderade gränsvärdena från ICNIRP och WHO är 10 miljoner $\mu\text{W}/\text{m}^2$. De som utsätts för strålning från mobiltelefoner tystas ofta ned bara för att de klagar. Deras situation stämmer inte överens med den bild som ges av näringslivet, politiken och de ledande medierna. Det är därför de inte lyssnas av de ledande medierna. Som regel har de ingen som kan föra fram deras situation till allmänheten och hitta en lösning. En plattform som avhjälper just denna brist på offentlig insyn är Vetopedia. Är du ett vittne om skador genom mobiltelefoner? Notera detta på Vetopedia - den fria encyklopedin för motpåståenden! www.vetopedia.org Om du själv är drabbad eller känner någon som är det, vänligen registrera dig. På så sätt kan du göra dig själv och din situation hörd.

Källor/länkar: Neuer Dokumentarfilm zu den Gesundheitsgefahren von 5G <https://transition-news.org/neuer-dokumentarfilm-zu-den-gesundheitsgefahren-von-5g>

'5G — The Untold Story': New Documentary Spotlights Health Hazards of Wireless Radiation <https://childrenshealthdefense.org/defender/5g-the-untold-story-documentary-health-risks-wireless-radiation/>

5G The untold Story Swedish Radiation Protection Foundation <https://www.youtube.com/watch?v=7-4NaHu9Eo4>