

VÄLJ LIVET!

Till er som har gett upp och har adopterat mobiltelefoner, jag upprepar mitt budskap från de senaste tre decennierna och dess framträdande delar:

1. Att äga en mobiltelefon är att bestråla hela jorden och allt och alla på den. Strålningen från en mobiltelefon stannar inte vid väggarna i ditt hus; den reser till ett mobiltorn som kan vara 8 mil bort, eller till en satellit som kan vara 3500 mil bort, och det bestrålar varje person, djur, växt och fågel däremellan. Det bestrålar dina grannar och det bestrålar mig.
2. En mobiltelefon är inte mer samförståndsfull än ett mobiltorn eller en smart mätare. Dina grannar har inte gett sitt samtycke till att bli bestrålade av din mobiltelefon; inte heller har fåglarna och djuren på din mark eller i dina grannar; inte jag heller.
3. När du ringer mig på din mobiltelefon är det frekvenserna som sänds ut av din mobiltelefon som färdas genom luften och över sladdarna till min fasta telefon för att bestråla min kropp från min fasta telefon. Det är inte din riktiga röst som reser in i mitt hus, utan en digital simulering av din röst konstruerad från dessa frekvenser. Dessa frekvenser försvinner inte magiskt bara för att de åker på min telefonledning.
4. Din mobiltelefon utsätter inte bara dig, dina barn, dina närliggande grannar och fåglarna och djuren på din trädgård för mer kraftfull strålning än alla mobiltorn, men skadan beror INTE på effektnivån. Det är informationen i mobiltelefonens signal som känns igen av och skadar dina celler, INTE effektnivån. Ju mer information din mobiltelefon sänder, desto mer skadlig är den. Effektnivåer nära noll kan vara lika skadliga som höga nivåer.
5. Mikrovågsstrålning finns i naturen endast på nivåer miljarder gånger lägre än vad som sänds ut av någon av våra trådlösa enheter. Och pulsade, digitala frekvenser finns inte alls i naturen. Vi utvecklades utan dem, och de stör vår livskraft.
6. Eftersom människor bestrålas av sina mobiltelefoner dag och natt (de avger strålning även när de är avstängda) vet eller känner inte igen folk vad deras telefoner gör med dem. De tror att deras sömnproblem, deras värk i kroppen, deras tinnitus, deras instabila blodtryck, deras minnesförlust, deras hårfall, deras hörselnedsättning och deras synförlust är "normala", och att deras cancer, diabetes, fetma eller hjärtsjukdom beror på "något annat".
7. Eftersom människor inte känner igen hur mycket av det de känner och upplever i världen som orsakas av deras mobiltelefoner, tror de att de kan "neutralisera" strålningen med olika enheter. De kan inte.
8. Du kan inte använda en mobiltelefon, inte ens i en nödsituation, utan att alla mobiltorn och satelliter på jorden finns där när du vill.

Sammanfattningsvis är att äga en mobiltelefon att välja strålning.
Att äga en mobiltelefon är att välja jordens förstörelse.

.....
Detta var det sista som Arthur Firstenberg förmedlade till oss, signerat den 31 dec -24!

Viktigt tillägg om Arthur Firstenberg på följande 2 sidor.....

Arthur Firstenberg, författare, miljöaktivist och aktivist, dog den 25 feb. 2025 i sitt hem efter månader av en odiagnostiserad sjukdom, omgiven av familj och vänner.

Arthur föddes i Brooklyn, New York som son till överlevande från Förintelsen. Hans barndomssomrar i norra New York, Grand Canyon, Yosemite National Park och på en ö nära Newfoundland fostrade hans kärlek till naturen. På Cornell University ägnade han hälften av sin tid åt att vandra, paddla kanot och klättra – och hälften åt fysik, matematik, forntida civilisationer och främmande språk. Efter examen 1971 bodde han hos småbönder i Norge och bland Guatemalas traditionella mayaindianer.

Från 1978 till 1982 studerade Arthur medicin vid University of California, Irvine. Han slutade innan han tog examen efter att mer än 40 tandröntgen ledde till att han drabbades av mikrovågssjuka.

Han blev vegetarian och utövare av feldenkrais <https://sv.wikipedia.org/wiki/Feldenkraismetoden>.

År 1986 deltog Arthur i den stora fredsmarschen för global kärnvapennedrustning. När han vandrade genom USA bevitnade han det moderna samhällets förstörelse av jorden och dess varelser. År 1989, på jakt efter ett enkelt liv, reste han till nordligaste Kanada, men fann hjärtskärande förstörelse även där.

År 1996, för att påskynda utbyggnaden av mobiltelefonitjänster, antog kongressen telekommunikationslagen. Enligt paragraf 704 är det förbjudet för kommuner att neka tillstånd att installera cellulära antenner på grund av deras miljöpåverkan. Arthur grundade [Cellular Phone Task Force](#) och började tillhandahålla ett clearinghouse för information om trådlösa teknologiers skadliga effekter och ett globalt stödnätverk för människor som är handikappade av elektromagnetiska fält. Han började spåra de tillståndsansökningar som företag gjorde till kommuner för att installera mobilantenner, smarta mätare och annan strålningsavgivande teknik – och samlade andra för att försöka stoppa sådana ansträngningar.

År 1997, baserat på delstaternas, naturens och funktionshindrades rättigheter, anslöt sig Cellular Phone Task Force till andra grupper för att utmana Federal Communications Commissions gränsvärden för exponering för radiofrekvent strålning. Deras ansträngningar misslyckades.

År 2002 erkände U.S. Access Board att enligt 1990 års Americans with Disabilities Act (ADA) kan elektromagnetisk känslighet betraktas som funktionshinder.

Arthur flyttade till Santa Fe, NM 2005. När han presenterade sig för en fullsatt publik på Women's Club nämnde han några av effekterna av exponering för elektromagnetisk strålning – illamående, näsblod, diarré, huvudvärk, sömnlöshet, trötthet, oregelbundet håravfall och nervsmärta. Många människor rördes till tårar när de insåg hur den trådlösa tekniken påverkar deras familjer, husdjur och dem själva.

Varje gång ett företag föreslog en ny mobilmast eller staden föreslog att installera nytt WiFi, eller ett elbolag föreslog att sända "smarta" mätare, meddelade Arthur sin e-postlista och uppmuntrade folk att delta i offentliga utfrågningar och säga sin mening. Stadsfullmäktigesalarna svämmade

ofta över.

Arthur blev känd för sin intolerans mot trådlösa enheter, sina passionerade offentliga kommentarer, sin ovilja att kompromissa med ekologisk eller allmän hälsa och för att stämna en granne vars Wi-Fi störde honom. *NY Times* och andra medier förlöjligade upprepade gånger Arthur för den stämningen. Uppmärksamheten skrämde honom inte.

År 2021 begärde han, genom Santa Fe Alliance for Public Health and Safety, att USA:s högsta domstol skulle avgöra 1) om Telecom Act:s avsnitt 704 bryter mot det första tilläggets rätt till tillgång till domstolar och 2) om "miljöeffekter" även omfattar "hälsoeffekter". Många organisationer anslöt sig till denna stämning, men Högsta domstolen vägrade att ta upp fallet.

Arthur spårade datumen för sin upplevelse av nya eller intensifierade symtom – och fann att de korrelerade med de datum då satelliter, 5G och annan teknik slogs på. I *The Invisible Rainbow* korrelerade han elektrifieringens framväxt med ökningen av tidigare okända sjukdomar som cancer, hjärtsjukdomar, diabetes och Alzheimers. Han ansåg att strålning som avges av trådlösa telefoner, mobilantennor, mobiltelefoner, bärbara datorer, lysrör, satelliter, smarta elmätare, nyare bilar och andra sändarenheter är ett brott mot naturen.

I årtal tog sig Arthur runt i Santa Fe med en cykel. Han ägde aldrig en tv eller en mobiltelefon. Han drömde om att människor artigt accepterade grannarnas förfrågningar om att stänga av mobila enheter och koppla ur WiFi. Eftersom datorer härjar på jorden och folkhälsan från vaggan till gravan drömde han om ett samhälle med delade – inte individuellt ägda – datorer. Han uppmanade ofta människor att sluta använda mobila enheter.

Som medlem i Once A Forest motsatte han sig skogsvårdspolitik som gallring och hyggesbränning.

Arthur förstod konsekvenserna av den elektriska kraft som fanns nära till hands.

~~~

***"Det enda vi verkligen kan göra för jorden är att sluta förstöra den.***

***Då kommer jorden att ta hand om sig själv. I stället för att försöka fixa hela planeten, låt oss ta hand om våra egna enkla liv."***

**Arthur Firstenberg**