

Den stora bakteriestölden: Hur en lögn från 1800-talet fick dig att desinficera händerna medan de sprutade tungmetaller från himlen

Och varför ditt mikrobiom – inte en mask – är den enda gränsmuren som spelar roll

19 APRIL 2026 Hämtat från:

<https://thetruthaboutcancerofficial.substack.com/p/the-great-germ-heist-how-a-19th-century>



Titta upp. Titta sedan ner.

Vad ser du när du tittar på himlen?

Om du bor nästan var som helst i USA ser du inte blått. Du ser rutnät. Korsande, utbredda, kvarvarande strimmor som förvandlar himlen till en fängelsebur (eller åtminstone en mycket aggressiv Etch A Sketch).

I årtionden fick man höra att det var "kondensstrimmor". Ofarliga iskristaller från jetavgaser. Kondens. Naturlig. Tråkig.

Och om du vågade ifrågasätta detta? Oj då. Här kom kavalleriet: en 22-årig flygstudent med totalt tre (3) timmars pilottid, som fortfarande behöver sin mamma för att påminna honom om att tvätta kläder och torka sig om näsan, och plötsligt förvandlas till en fast professor i atmosfärvetenskap. "Egentligen", sa han och rättade till sina pilotglasögon, "är jag pilot. Och jag kan med 100 % säkerhet säga att det bara är vanliga kondensstrimmor. Inget att se

här. Definitivt inga kemikalier. Definitivt inte giftigt. Nu, om ni ursäktar mig, måste jag logga ytterligare en timmes 'expertise' på Microsoft Flight Simulator."

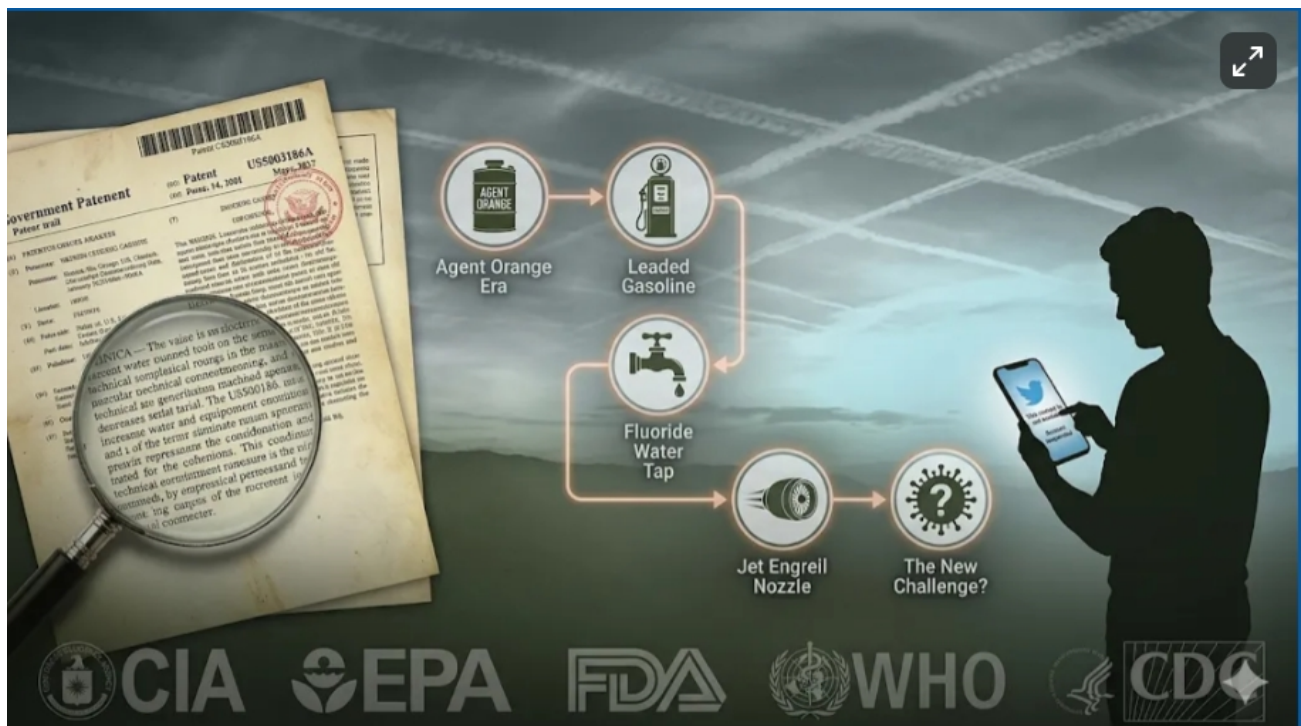
Spoiler alert: himlen sprutas. Och publiken som säger " lita på mig, brorsan, jag är pilot " är antingen avsiktligt blinda, pinsamt oinformerade eller bara väldigt engagerade i att få dig att titta ner medan de sprutar uppåt.

Som vi på [Sanningen om cancer](#) har noggrant dokumenterat, och som över två dussin amerikanska stater nu utmanar genom faktisk lagstiftning, är det kemspår. Kemiska spår. Patenterade. Avsiktliga. Giftiga.

Vi pratar om aluminium, barium, strontium och andra tungmetaller som regnar ner över din jord, ditt vatten, din mat och dina lungor. Den amerikanska regeringen innehar [patentet US5003186A](#) för aerosolinjektion i stratosfären. Den amerikanska flottan innehar patentet [US3899144A](#) för "pulveriserade kondensstrimmor" laddade med metallpartiklar. [HR 2977, Space Preservation Act från 2001](#), listade uttryckligen chemtrails som ett "exotiskt vapensystem" i kongressens protokoll.

Det här är inte en konspirationsteori. Det är ett pappersspår.

Här är frågan som kommer att få dig avstängd från Twitter: Om de är villiga att spruta tungmetaller från himlen under täckmantel av "klimatförändringar" eller "hantering av solstrålning", varför skulle de inte också spruta virus och bakterier?



Vi pratar ju trots allt om samma institutionella spelbok, samma alfabetssoppa av trebokstavsmyndigheter, samma tillfångatagna "folkhälsobyråkrater", samma försvarsentreprenörer som profiterar oavsett om hotet är en metallpartikel eller en mikrob. Tror du att de drog en hård linje mot biologiska agenser? Det är bedårande. Samma

människor som gav dig Agent Orange, blyhaltig bensin och fluor i vattnet utvecklade plötsligt ett samvete för vad som hamnar i dina lungor?

Behaga...

Om patenten finns för sprutning av aluminium och barium kan du satsa dina pengar på att någonstans, i något hemligstäplat laboratorium, har ansökt om patent för aerosoliserade coronavirus också. Vänta, vi glömde nästan. Det finns [ett patent för inandning av covid-19](#). Den enda skillnaden är att det ena ger dig Alzheimers, och det andra ger dig en lockdown. Båda ger dem kontroll.

Och det leder oss till den ödesdigra bristen i modern medicin, lögnen som gjorde dig rädd för din egen skugga, ditt eget dörrhandtag och din egen grannes andedräkt.

Bakterieteorin: ett bedrägeri från 1800-talet som aldrig dog

År 1860 populariserade en fransk kemist vid namn Louis Pasteur – en man som var en mycket bättre säljare än vetenskapsman – sjukdomsteorin. Du kan läsa en grundlig dekonstruktion av [grodde teori kontra terrängteori här](#).

Teorin är enkel: Små osynliga monster svävar i luften. De invaderar din kropp. De gör dig sjuk. Köp våra trolldrycker för att döda dem.

Det är förföriskt i sin enkelhet. Det är också en halvsanning. Och som det gamla ordspråket säger, en halvsanning är en hel lögn.

Här är det logiska testet som krossar bakterieteorin på plats: Om bakterier ensamma orsakade sjukdom, skulle alla som utsattes för en given bakterie bli sjuka 100 % av tiden.

Men det gör de inte.

Du vet det här. Du har upplevt det här. En familj på fem går genom ett moln av "influensabakterier". En blir sjuk. Fyra mår bra. Varför?

För att bakterien var där. Den knackade på varje dörr. Men fyra av dörrarna var låsta. Den femte dörren stod vidöppen.

Variabeln var inte knackningen. Variabeln var huset. Terrängen.

Antoine Beauchamp, Pasteurs smartare och tystare samtida, förstod detta. Han kallade sin modell för Cellulär terrängteorin. Han hävdade att mikrober är pleomorfa (de ändrar form som svar på sin omgivning) och att de inte är orsaken till sjukdomar; de är städpersonalen. De dyker upp för att äta det ruttnande skräpet.

Claude Bernard, en annan fransk forskare, höll med. Bernard menade att sjukdom bestäms av den inre biologiska terrängen, inklusive ditt pH, näring, stress, D-vitamin och toxisk belastning.



Här är skillnaden i ett nötskal:

Bakterieteorin säger att du är ett hjälplöst offer för osynliga kulor.

Terrängteorin säger att du är en trädgård, och om din jord är frisk spelar lite ogräs ingen roll. Om din jord består av giftigt slam tar ogräset över.

Och här är bekännelsen som de inte lär ut på läkarutbildningen: På sin dödsbädd erkände Louis Pasteur: ” Bernard hade rätt. Terrängen är allt.”

Varför ljög han i 40 år? Två skäl: stolthet och vinst.

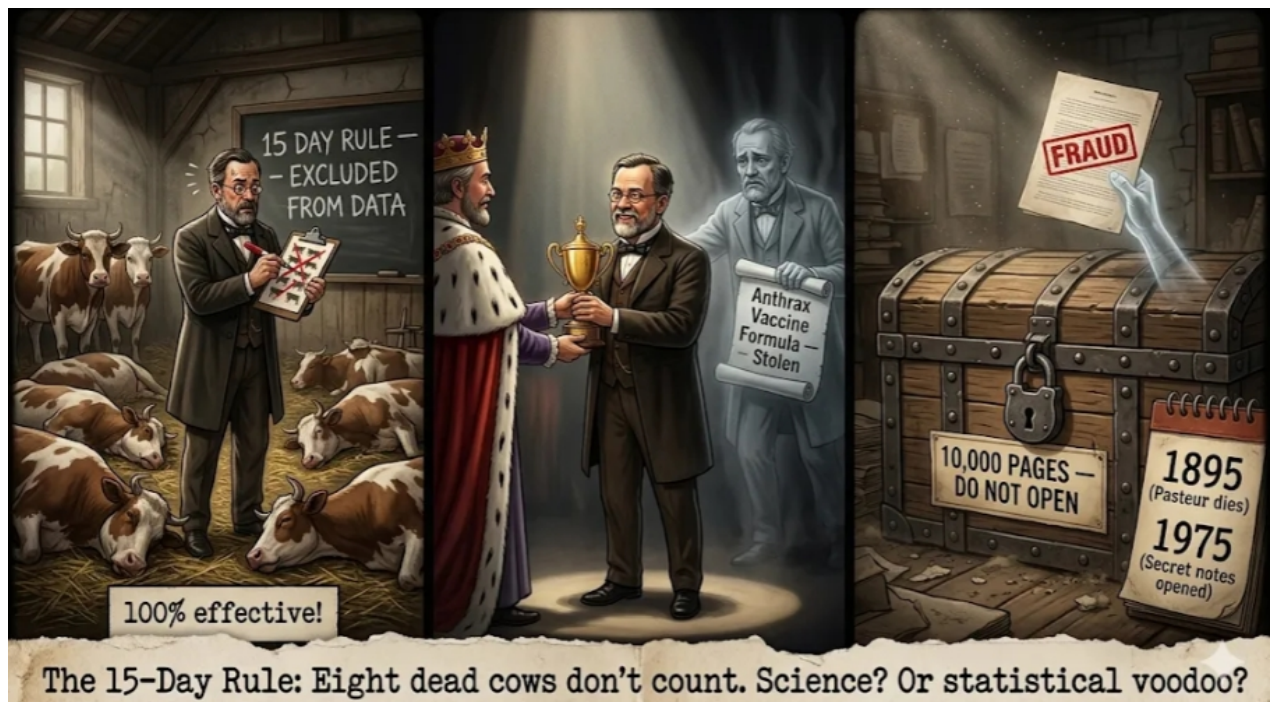
Beauchamps terrängteori krävde att man skulle ge människor tillräckligt med mat, vila, rent vatten och solljus för att hålla deras inre terräng i gott skick. Det är tråkigt. Det är inte lönsamt. Det kräver inte en livstid av patentskyddade piller, boosters och handsprit.



Pasteurs groddteori, å andra sidan, förklarade ett evigt krig mellan din kropp och utländska inkräktare. Och som alla VD:ar vet: om krig innebär enorma vinster, betyder evigt krig ständigt enorma vinster.

Nu kanske du tänker: " Okej, cyniskt men rättvist. Så Pasteur var en bra säljare. Men vetenskapen måste väl ha varit gedigen, eller hur?" Spänn fast säkerhetsbältet. För det är här vi går från " cynisk " till " vänta, skojar du?" Pasteur var inte bara en skicklig marknadsförare med en känsla för dramatiskt ordförråd. Han var en fullfjädrad datakokare, en kalkylbladsfuskare, en statistisk mordbrännare. Pasteur tänjde inte bara på sanningen. Han begick vetenskapligt bedrägeri i industriell skala.

När Pasteur testade sina "vacciner" på djur, [uteslöt han alla djur som dog](#) inom 15 dagar efter injektionen från sitt statistiska urval. Tio kor injicerade. Åtta dör inom två veckor. Två överlever. Du och jag skulle säga att vaccinet var 20 % effektivt. Pasteur sa att det var 100 % effektivt, eftersom de åtta döda korna "inte räknades". Detta är inte vetenskap. Detta är matematik från Bureau of Labor Statistics.



[Pasteur stal formeln för mjältbrandsvaccinet](#) från en kollega vid namn Toussaint. Han tog sedan åt sig äran. Innan han dog instruerade Pasteur sin familj att inte släppa cirka 10 000 sidor med laboratorieanteckningar. Först 1975, efter att hans barnbarn dog, blev dessa "hemliga" anteckningar slutligen offentliga.

År 1993 studerade historikern professor Gerald L. Geison vid Princeton dessa anteckningar och presenterade sina resultat för American Association for the Advancement of Science. Hans slutsats? [Pasteur publicerade bedrägliga data och var skyldig till många fall av vetenskapligt oredlighet](#).

Men vid det laget var lögnen redan inbakad i varje medicinsk lärobok, varje folkhälsopolicy och varje rädd förälders psyke.

Och så fortsätter vi...

🦠 COVID-19: Den absurda teatern och PCR-bluffen

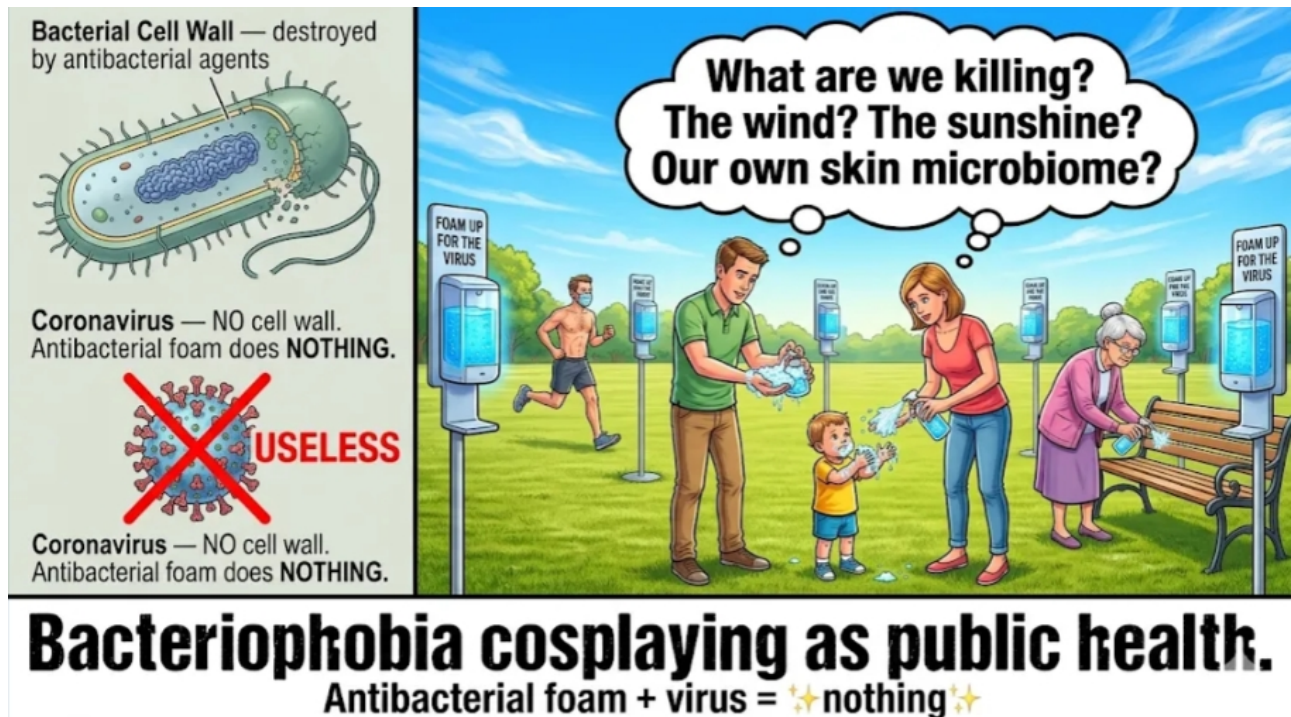
Snabbspola fram till 2020.

Världen tappar förståndet över ett nytt coronavirus. Och plötsligt är varje livsmedelsbutik, kontorsbyggnad, parkentré och vandringsled prydd med en illaluktande pumpflaska med antibakteriellt skum.

Stanna upp. Tänk. Logiskt.

Antibakteriella medel fungerar genom att förstöra bakteriecellväggar. Ett coronavirus är inte en bakterie. Det har ingen cellvägg. Det är ett litet paket RNA insvept i ett lipidhölje.

Antibakteriell tvål gör absolut ingenting mot ett virus som vanlig tvål och vatten inte redan gör mekaniskt (genom att tvätta bort det från huden).



Så varför drev CDC och WHO ut handspritstationer i utomhusmiljöer (parker, parkeringsplatser, utomhustorg) där ingen infekterad yta hade berörts på timmar eller dagar?

För att groddteorin har ruttnat ner vår kollektiva hjärna.

Teorin kräver en ritual för att döda inkräktaren. Det spelar ingen roll om ritualen fungerar. Det spelar bara roll att det ser ut som att du gör något.

Detta är inte vetenskap. Det är bakteriofobi (den irrationella rädslan för bakterier) som utger sig för att vara "folkhälsa".

Låt oss måla upp en bild för dig: Du står på en tom parkeringsplats. Klockan är 14.00. Solen skiner. Du är 6 meter från närmaste människa. Det finns ingen som hostar, ingen som nyser, ingen inom droppräckhåll. Och ändå... sprutar du antibakteriell gel på dina händer.

Vad, exakt, dödade du?

Vinden? Solskenet? Minnet av ett virus? Din egen nyttiga hudmikrobiom?

Det här handlade aldrig om vetenskap. Det handlade om lydnad.

Men vänta, det finns mer! Låt oss prata om maskpåbudsgalenskap. Åh, maskerna. De härliga, performativa, fullständigt värdelösa maskerna.

Låt oss börja med fysiken, för tydligen tog sunt förnuft semester från 2020 till 2022.



För att se den korta filmen i rutan till vänster, gå till originalartikeln och skrolla ner till filmen.

[Klicka här!](#)

En coronaviruspartikel är ungefär 0,1 mikron i diameter. En typisk tygmask? Hålen i den väven är mellan 10 och 300 mikron. Räkna ut det. Det är som att försöka fånga myggor med ett stängsel. Du hindrar ingenting. Du är bara varm, obekvämt, har lite syre och immar på dina egna glasögon utan anledning.

Och sedan fanns det verkligt störda beteendet: människor som bar masker ensamma i sina bilar.

Tänk på det. En enda människa, innesluten i en personlig bubbla av metall och glas, med upprullade fönster, ingen annan själ inom 15 meters avstånd... med mask på sig. I ansiktet. Medan de kör.

Vad exakt skyddade de sig mot? Spöken från det förflutna med covid? Vinden? Sin egen instrumentpanel?

Vi såg det alla med våra egna ögon.

Och börja inte prata om kravet på mask utomhus.

Gå ut med hunden på en tom trottoar klockan 6 på morgonen? Munskydd.

Joggar du i en park där närmaste person är en fotbollsplan bort? Munskydd.

Sitter du på stranden med en vind på 48 km/h? Tro det eller ej, men använd även mask.

Naturligtvis inspirerades ovanstående AI-kortvideo av den briljanta SNL-sketchen som blev viral under COVID-galenskapen:

Vi bekämpade inte ett virus. Vi utförde en ritual där vi underkastade oss en osynlig överstepräst som kallades "Vetenskap", även när den vetenskapen inte alls var logisk.

Låt oss nörda oss i 60 sekunder. Vi lovar att det är värt det.

För att en bakterie ska kunna vara vetenskapligt bevisad som orsak till en sjukdom kräver Kochs postulat:

Hitta bakterien i varje sjuk person.

Isolera bakterien.

Odlad den i renkultur.

Injicera den i en frisk värdorganism för att orsaka samma sjukdom.

De gjorde aldrig detta för SARS-CoV-2.

Aldrig. Inte en enda gång. Inte av CDC, inte av WHO, inte av Anthony Fauci, inte av någon "ledande virolog" på tv.

Vad de däremot hade var PCR-testet. Och PCR-testet hittar INTE levande, infektiösa virus. Det amplifierar genetiska fragment. Det detekterar allt med en liknande RNA-sekvens, såsom ett dött virus, ett levande virus, ett fragmenterat virus, kontaminerade prover eller till och med andra coronavirus som har cirkulerat i årtionden.

Kör cykeltröskeln tillräckligt högt (35, 40 eller 45 cykler) så kan du kalla en vanlig förkylning för "COVID".

Kör den tillräckligt lågt (25 cykler eller färre) och "positivitetsgraden" sjunker plötsligt.

De valde de höga cyklerna. De blåste upp siffrorna. Sedan använde de dessa blåsta siffror för att rättfärdiga:

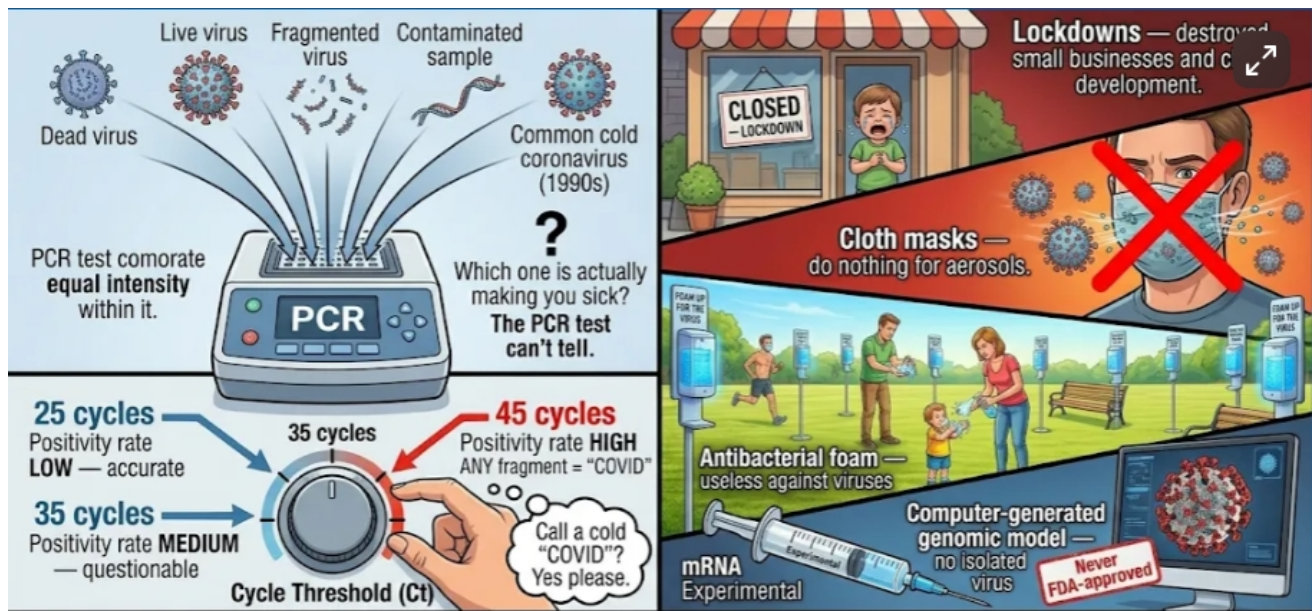
Nedstängningar som förstörde småföretag och barns utveckling.

Maskmandat som täckte ansikten men inte vetenskapen (tygmasker gör ingenting mot aerosoler).

Antibakteriella skumstationer i parker.

Och så småningom experimentella mRNA-injektioner som aldrig godkändes av FDA och utvecklades utan att någonsin isolera själva viruset, utan att istället förlita sig på datorgenererade genommodeller.

Detta är inte virologi. Detta är digital vidskepelse.



Inflated numbers. Manufactured crisis. Digital superstition.
 PCR test + high cycle threshold = common cold becomes "COVID"

Mikrobiomet – din faktiska skyddsvägg

Kort förklaring av översättaren: (*Mikrobiom är det komplexa ekosystemet av miljarder mikroorganismer (bakterier, virus, svampar) som lever i och på människokroppen, främst i tarmen och på huden. Dessa mikrober är avgörande för hälsa, immunsystem, matsmältning och hudbarriär. En varierad kost med mycket fibrer, som fermenterad mat, främjar ett hälsosamt mikrobiom.*)

Nu ska vi prata om vad de inte vill att du ska veta: ditt mikrobiom.

Du är inte en enda organism. Du är en superorganism. För varje mänsklig cell i din kropp finns det ungefär 1,3 bakterieceller. Biljoner bakterier, svampar, virus och arkéer lever på din hud, i din mun, i dina lungor och mestadels i din tarm.

Det här är ingen olyckshändelse. Det här är ert område. Det här är er gränspatrull.

Ditt mikrobiom:

Tränar ditt immunförsvar att skilja vän från fiende.

Producerar kortkedjiga fettsyror som reglerar inflammation.

Konkurrerar med patogena mikrober om resurser och fästplatser.

Kommunicerar direkt med din hjärna via vagusnerven.

När ditt mikrobiom är friskt har en "dödlig bakterie" ingenstans att landa. Det är som en småtjuv som försöker ta över en polisstation som är helt bevakad och kontrollerad av beväpnade, organiserade poliser.

När ditt mikrobiom förstörs blir det dock en ödemark. Ogräs flyttar in.

Och det är här chemtrails kopplas direkt till terrängteorin.

Aluminium, barium och strontium är inte inerta. De är neurotoxiska och immunotoxiska. När man inhalerar dessa nanopartiklar från aerosoliserade chemtrails, gör de följande:

Korsar blod-hjärnbarriären (aluminium är kopplat till Alzheimers sjukdom).

Akkumuleras i benmärg (där immunceller föds).

Stör tarmfloran (tungmetaller är potenta antimikrobiella medel – de dödar både goda och dåliga bakterier).

Med andra ord är chemtrails ett terrängvapen. De förstör ditt inre ekosystem uppifrån.

Samtidigt bryter sjukvården ner den underifrån med antibakteriellt skum som utplånar din hudflora, värdelösa antibiotika som ordinerats för virusinfektioner, processad mat laddad med glyfosat (ett patenterat antibiotikum som dödar tarmbakterier) och skrämselfpropaganda som aktiverar kronisk stress (kortisol förstör tarmslemhinnan).

Detta är inte en pandemi. Detta är en samordnad attack på flera områden mot den mänskliga terrängen.

Låt oss återgå till det antibakteriella skummet eftersom det är den perfekta metaforen för allt som är fel med bakterieteorin.

Tänk dig, om du så vill, en papperskorg. Den svämmas över. Den ruttar. Den är angripen av flugor.

Bakterieteorins tillvägagångssätt: Uppfinn ett nytt och bättre flugspray. Spraya flugorna. Se dem dö. Se sedan nya flugor anlända. Spraya sedan igen. Se sedan flugorna utveckla resistens. Uppfinn sedan ett superflugspray. Patentera det. Sälj det. Upprepa för evigt.



Terrängteorins tillvägagångssätt: Rengör soptunna. Ta ut soporna. Lär soptunneägaren hur man håller den ren. Se sedan hur flugorna försvinner av sig själva, eftersom flugor inte dyker upp i en ren miljö.

Applicera nu detta på människokroppen.

Flugspray = antibiotika, antivirala medel, handsprit, vacciner.

Papperskorg = din giftiga, undernärda, stressade terräng.

Flugor = bakterier, virus, svampar.

Under covid-19 såg vi sjukvården spraya flugspray på ett virus (som inte ens är en fluga – det är mer som ett dammkorn) medan de aktivt ignorerade soptunnor.

De sa att man skulle använda antibakteriellt skum (flugspray mot bakterier) mot ett virus (inte en bakterie). Det är som att använda en hammare för att laga en läckande kran. Det är fel verktyg för fel jobb, tillämpat med religiös iver.

Varför gjorde de det?

För att Germ Theory inte har ett verktyg för att "städa soptunnor". Germ Theory har bara verktyg för att döda. Och när det enda verktyget du har är en hammare, ser allt ut som en spik.

Men virus är inte spikar. Och du är inte ett hjälplöst offer. Du är en terränghanterare. Och sinnet är en del av terrängen. Stresshormoner (kortisol, adrenalin, noradrenalin) hämmar direkt immunförsvaret.

Kronisk rädsla bryter ner tarmslemhinnan. Ängest förändrar mikrobiomet.

Och under COVID:

Rädsla för ett virus fick dig att desinficera dina matvaror.

Rädslan för att bli kallad "antivetenskaplig" fick dig att bära en tygmask utomhus.

Rädsla för döden (eller rädsla för att förlora jobbet) fick dig att ta en experimentell injektion.

Men rädsla för aluminiumnanopartiklar? Rädsla för barium i ditt regnvatten? Rädsla för statligt sponsrad atmosfärisk besprutning? Det, sa de till dig, var galet.

Gasbelysningen är brottet.

Staterna slår tillbaka och vad du kan göra?

Här är de goda nyheterna: lögnen börjar spräckas.

Som vi rapporterade i [The Silent War in Our Skies](#) har över två dussin amerikanska delstater (inklusive Tennessee) infört lagstiftning för att förbjuda chemtrails och geoengineering.

Om chemtrails är en "konspirationsteori", varför behandlar två dussin delstatslagstiftande församlingar dem som en folkhälsokris? Svaret är enkelt: folket vaknar upp.

Och när folket vaknar, panikreagerar institutionerna.

Ni kan inte kontrollera chemtrails. Inte än. Inte helt. Jetplanen flyger fortfarande. Tungmetallerna faller fortfarande. Samma alfabetssoppa av trebokstavsbyråer som gav er Agent Orange, blyhaltig bensin och fluor i vattnet sprutar fortfarande er himmel.

Så vad gör du? Sitter du där och andas in det? Nej. Du slår tillbaka. Du tar kontroll över det du kan kontrollera: din terräng.

För medan kampen om himlen fortsätter i delstaternas lagstiftande församlingar, sker kampen om din kropp just nu, i ditt kök, din vattenflaska och ditt kosttillskottsskåp.



Här är protokollet som Beauchamp och Bernard skulle ha ordinerat – det som inte kräver recept, patent eller tillstånd från FDA.

1. Vattenfiltrering och hydrering

Tungmetaller ansamlas i dina vävnader och försvinner inte av sig själva. Ordentlig hydrering med rent vatten är avgörande för avgiftning.

Kranvatten innehåller fluor, vilket förbättrar aluminiums förmåga att passera blod-hjärnbarriären, och klor, som reagerar med blyrör för att skapa ytterligare gifter.

Här är vad du kan göra:

Använd omvänd osmos eller kolfiltreringssystem. [[Studie av filtreringseffektivitet](#)]

Drick destillerat, strukturerat eller källvatten förvarat i glas (inte plast) för att undvika kemisk urlakning från plastbehållare.

Drick citronvatten när du vaknar för [att stödja leverns avgiftningsprocesser](#).

2. Riktade avgiftningsmedel

Bindemedel är ämnen som fäster vid tungmetaller som finns i chemtrails (som aluminium, barium, strontium) och underlättar deras utsöndring via urin eller avföring.

Här är vad du kan använda:

Renad zeolit fungerar som en "molekylsikt" [som fångar tungmetaller och främjar deras utsöndring](#).

Fulvinsyra [binder metaller](#) samtidigt som den återställer viktiga mineraler som förlorats under avgiftning.

Bentonitlerbad (en gång i veckan) [drar ut gifter genom huden](#). (Undvik om du har hjärtproblem.)

Chlorella (5 g/dag) + koriander: [Koriander mobiliserar metaller från vävnader medan chlorella förhindrar återabsorption](#). Blanda i pesto med vitlök, linfröolja och paranötter för ökad effekt.

3. Kostinterventioner

Kostval påverkar direkt kroppens förmåga att bearbeta och eliminera giftiga metaller.

Här är vad du kan göra:

Eliminera processad mat. Glyfosat, den aktiva ingrediensen i Roundup, är ett [patenterat antibiotikum/herbucid som stör tarmfloran](#).

Prioritera ekologiska, svavelrika livsmedel. Vitlök (3–5 klyftor dagligen) och korsblommiga grönsaker (grönkål, broccoli, blomkål) [stödjer glutationproduktionen](#), kroppens främsta antioxidant.

Ät havsgrönsaker. Dulsepulver (rikt på jod) och sjögräs (kelp, nori) [hjälp till att ersätta radioaktiva isotoper som strontium](#).

4. Immun- och kognitivt stöd

Tungmetaller riktar sig mot hjärnan och immunsystemet. Aluminium passerar blod-hjärnbarriären och [har kopplats till neurodegenerativa sjukdomar](#). Aluminiumoxid-nanopartiklar [penetrerar blod-hjärnbarriären, främjar reaktiva astrocyter och orsakar nervskador](#). Barium och strontium ansamlas i benmärg, [där immunceller produceras](#).

Här är vad du kan ta:

Vitamin D3 (5 000–10 000 IE/dag) eller 20 minuters daglig solljusexponering. Vitamin D reglerar över 2 000 gener, inklusive de som är involverade i avgiftningsenzymer.

Magnesium och selen motverkar aluminiums neurotoxicitet. Konsumera paranötter (selen, 2–3 per dag) och pumpafrön (magnesium).

Modifierad citruspektin (MCP) har [kliniskt visats kelatera tungmetaller utan att avlägsna viktiga mineraler](#). En studie fann att MCP [ökade utsöndringen av bly i urinen med 132 % och](#)

[minskade blynivåerna i blodet med 161 %](#). Fallstudier dokumenterar en genomsnittlig [minskning med 74 % av den totala tungmetallbördan i kroppen](#) med MCP ensamt eller i kombination med alginater.

Infraröda bastur [tränger djupare in än traditionella bastur](#) och främjar svettning som utsöndrar barium och aluminium. Börja med 15-minuterssessioner och öka gradvis längden.

— VITAMIN D3 / SUNLIGHT —
2,000+ GENES REGULATED
DETOXIFICATION ENZYMES
Vitamin D3 (5,000–10,000 IU/day) or 20 minutes of daily sunlight

— MAGNESIUM & SELENIUM —
Magnesium + Selenium counteract aluminum's neurotoxicity
Brazil nuts (selenium, 2-3/day).
Pumpkin seeds (magnesium)

— MODIFIED CITRUS PECTIN (MCP) —
↓161% Blood Lead
↑132% Urinary Lead Excretion
Modified citrus pectin (MCP) chelates heavy metals without stripping essential minerals
74% average decrease in total body heavy metal burden (case studies).

— INFRARED SAUNA —
DEEPER PENETRATION → EXCRETES BARIUM + ALUMINUM
Infrared saunas penetrate deeper than traditional saunas. Start with 15-minute sessions and gradually increase duration.

YOUR TERRAIN. YOUR WEAPONS. YOUR COMEBACK.
Sunlight. Nuts. Pectin. Sauna. No FDA permission slip required.

NO PRESCRIPTION. NO PATENT. NO PERMISSION SLIP.

5. Miljömässiga åtgärder

Även om du ännu inte kan kontrollera himlen, kan du kontrollera din inomhusmiljö till viss del.

Här är vad du kan göra:

HEPA-luftfilter [avlägsnar nanopartiklar ner till 0,3 mikron](#), inklusive aluminium- och bariumpartiklar från chemtrails.

Testa din jord och ditt regnvatten med hjälp av medborgarforskningskit. Dokumentera aluminium- och bariumnivåer och dela data med intresseorganisationer.

Undvik CFL-lampor och amalgamfyllningar. CFL-lampor [avger kvicksilverånga när de går sönder](#), och studier visar att den totala kvicksilverångan som avges över tid kan överstiga säkra mänskliga exponeringsnivåer i dåligt ventilerade rum. Amalgamfyllningar består av cirka 50 % kvicksilver. Aluminium och kvicksilver [skapar tillsammans synergistisk neurotoxicitet](#).

SLUTSATS 🔥

Covid-19-pandemin var aldrig en viral apokalyps. Det var en stresstest för ett trasigt paradigm – och bakterieteorin misslyckades. Det antibakteriella skummet i parker, masker som bärs ensamma i bilar och två meter långa rep målade på gräs var dödsskrimmel av en 150 år gammal lögn.

Medan du desinficerade matvaror och fruktade dina grannar fortsatte den verkliga attacken ovanför dig. Aluminium, barium och strontium har regnat ner från chemtrails i årtionden och i tysthet försämrat din terräng, ditt mikrobiom och ditt immunförsvar.

Samma institutioner som kritiserar dig för masker och PCR-cykler är de som sprutar luft. Slump? Bara om du fortfarande bär mask när du kör ensam.

Groddeorins era måste ta slut.

Det kommer att ta slut inte på grund av ett nytt mirakelmedel eller ett statligt mandat, utan för att miljontals människor äntligen ser upp, kopplar ihop punkter och återtar sin biologiska suveränitet.

Terrängen är allt. Ditt mikrobiom är din gränsmur. Solljus, rent vatten, obearbetade livsmedel och avgiftning är dina vapen. Två dussin stater kämpar redan tillbaka mot chemtrail-attackerna.

Nu är det din tur.



Sluta spraya flugorna. Rengör soporna.

Sluta frukta bakterien. Stärk din terräng.

Se upp, slå tillbaka och låt dem inte spruta dig till tystnad.

Som Pasteur slutligen erkände på sin dödsbädd – för sent för hans rykte, men inte för sent för vårt: "Terrängen är allt."

PS Om du tyckte att den här artikeln var användbar, dela den med någon som fortfarande använder antibakteriellt skum utomhus eller bär munskydd när de är ensamma i sin egen bil. Sanningen ska befria dem.

I slutet på originalartikeln finner ni fler (humoristiska) kortfilmer

Kommentarer

[Vazilyn](#)

Jag är så glad att jag har följt Truth About Cancer i flera år och inte blivit lurad av all hype om mask och vaccin, eller hur? Jag vägrade att vaccinera min 94-åriga mamma trots påtryckningar från hennes läkare. Jag försökte dela fakta om Covid-19 med de äldre i min byggnad, men ingen ville lyssna. Vi blir fortfarande lurade om influensavaccin, cellgifter, röntgen, mediciner etc. Vissa dagar är allt jag kan säga "Scotty beam, var uppe, det finns lite intelligent liv här nere." Vid 80 års ålder och utan vaccin.

[Nancy Anderson](#)

Jag har inte glömt. Inte för en enda jävla sekund har jag glömt vad som har gjorts mot oss, och jag kommer aldrig att glömma det så länge jag lever och andas. Och även om jag har varit med er sedan början har ni lyckats hjälpa mig ännu en gång med supernyttig information. Jag tackar er båda från djupet av mitt hjärta och min själ för er visdom och ert mod. Ibland är det bara skönt att veta att det finns andra, som jag, som FORTFARANDE är ARGÅ och som ALDRIG, ALDRIG kommer att GLÖMA. xoxox

[Belyser inkonsekvenser och åtgärddar avvikelser i mordförsöket på Trump](#)

[11 skott avlossade | 3 olika platser | Patsy | Ögonvitnesskildringar | Videobevis | 3 brevbyråer | Lögner, mörkläggningar, svek | Allt du behöver veta...](#)

20 JULI 2024 • [SANNINGEN OM CANCER](#)

[Mel Gibson diskuterar sanningen om cancer och svarar: "Vad missar vi?"](#)

[Jag satt på helspänn när jag lyssnade på den här diskussionen. Den fick mig verkligen att känna mig upplyst. Medan jag lyssnade visste jag att ni behövde höra och lära er av dessa...](#)

8 MARS 2025 • [SANNINGEN OM CANCER](#)

[Ivermektin och fenbendazol: Cancerbehandlingarna Big Pharma befarar](#)

[Trots dessa växande bevis ligger dessa läkemedel fortfarande på sidlinjen, förpassade till "alternativa" behandlingar. Varför? För att de är...](#)