

Hot och censur — En läkares personliga berättelse om pandemin

Analys av [Dr. Joseph Mercola](#)

- 13 juli 2025

[Från denna länk.](#)

BERÄTTELSEN I KORTHET

- Dr. Bowden använde snabba PCR-tester (polymeraskedjereaktion) och tidiga interventioner som monoklonala antikroppar och ivermektin för att framgångsrikt behandla över 6 000 patienter under covid-19-pandemin.
- Myndigheter och medicinska nämnder samordnade sig för att undertrycka effektiva behandlingar samtidigt som de främjade dyra alternativ genom en propagandakampanj på 11,5 miljarder dollar
- Sjukhus använde urskillningslöst ventilatorer och skadliga protokoll, där vissa fall snarare liknade dödshjälp än korrekt patientvård under pandemins topp.
- Plötsliga dödsfall inom idrott ökade från 29 till 290 årligen, med fall av myokardit som ökar markant, men politiker förblir tysta på grund av läkemedelsindustrins inflytande
- Trots växande politiskt stöd för medicinsk autonomi fortsätter mäktiga medicinska organisationer att undertrycka yttrandefrihet och patienters valfrihet gällande behandlingar.

I en tre timmar lång intervju med Joe Rogan berättar Dr. Mary Talley Bowden om sina upplevelser i skyttegravarna under covid-19-pandemin.¹ Hon har räddat tusentals liv, men etablissemangen förtalade henne genom att vägra använda behandlingar de stödde. Jag uppmuntrar dig att titta på hela avsnittet, eftersom det är en ögonöppnande berättelse om vad som hände bakom kulisserna.

Tidig testning och behandling räddar liv

Enligt Bowden var förseningarna i de tidiga pandemitesterna allvarliga och varade ofta i upp till två veckor. Dessa förseningar gav viruset mer tid att sprida sig, vilket förvärrade sjukdomen och överbelastade hälso- och sjukvårdssystemen.

•**Snabbtestning hjälper rätt patienter** — Bowden bidrog till utbredd testning genom att införa salivbaserade PCR-tester (polymeraskedjereaktion), vilket dramatiskt minskade väntetiderna till bara 24 timmar:

"Jag arbetade redan med ett laboratorium för patienter med kronisk bihåleinflammation, de gjorde ett PCR-test för kronisk bihåleinflammation. Så, tester för bakteriella och svampinfektioner i bihålorna. Det kallas Microgen DX, och de kom ut med ett salivtest för covid."

Så vi kunde få resultaten tillbaka nästa dag. Så jag började erbjuda det och min lilla klinik exploderade ..."

•Läkare hjälpte fortfarande till när de kunde – Även om patienterna redan hade en fullskalig infektion var Bowden fortfarande bunden av sin ed att hjälpa till att behandla dem med alla tillgängliga verktyg:

"Jag hade också patienter som kom in som var riktigt sjuka under den andra veckan. Och det, det var en sådan lärorik upplevelse för mig eftersom, du vet, normalt sett, om någon kom in på mitt kontor med en syremättnad på runt 80-talet, ringde jag ambulans. Men jag hade patienter som vägrade att åka till sjukhuset, och jag var tvungen att ge dem möjligheten att eventuellt dö på mitt kontor, vilket är skrämmande, men vi räddade dem."

•Monoklonala antikroppar fungerade – Enkelt uttryckt är monoklonala antikroppar laboratorieodlade antikroppar utformade för att stimulera ditt immunförsvar. Bowden berättar hur de "fungerade mycket bra" för hennes patienter, och hon märkte en förbättring dagen efter.

•Tidig behandling ökar överlevnadsresultaten – Bowden säger att patienter som kommer in under sjukdomens tidiga faser bidrog till att förbättra deras chanser till fullständig återhämtning:

"[N]är jag visste att det var säkert började jag använda [ivermektin] och fann att det fungerade ... Sammantaget behandlade jag långt över 6 000 patienter och alla som fick tidig behandling stannade utanför sjukhuset."

Vad händer när läkare uttalar sig mot berättelsen

Bowden upplevde personligen allvarliga biverkningar av covid-19-vaccinet när hon behandlade patienter. Men när hon uttalade sig möttes hon av starkt motstånd:

•Fler och fler idrottare dör på grund av myokardit — År 2023 skrev jag om [hur idrottare plötsligt drabbades av hjärtattacker](#) när sprutorna rullades ut. Nu har situationen förvärrats, säger Bowden:

"Så, det brukade vara 29 per år. Nu är det 290 per år, [en] tillväxt [på] 10 gånger ... Och jag oroar mig för dessa barn eftersom myokardit, det primära symptomet, är bröstsmärtor. Men om du har ett barn som inte ens kan prata än, har du ingen aning om de har myokardit, och myokardit kan lämna ett permanent ärr på hjärtat och sedan leda till en livslång ökad risk för plötslig hjärtdöd och vi har ingen aning om dessa barn har drabbats."

•Regeringen planerade att slå till mot ivermektin — Utöver lanseringen av sprutorna tror Bowden att det gjordes en samlad insats från olika parter för att undertrycka ivermektin:

"[F]ederationen av statliga medicinska nämnder, som är denna privata enhet – de är faktiskt belägna i Texas – som övervakar alla statliga medicinska nämnder, de skickade ut ett direktiv till

alla statliga medicinska nämnder angående ivermektin, angående felaktig information, och uppmuntrade i princip medicinska nämnder att gå till angrepp mot läkare som jag själv."

•**Oppositionen kommer att få svårt att åtala livräddare** – Bowden har visserligen blivit förtalad, men hon är stolt över vad hon gjorde för att hjälpa patienter. I sin tur har hennes angripare inget inflytande eftersom hon i slutändan räddade liv:

"De kan inte hitta ett expertvittne som kan vittna mot mig. Det har varit tre anstånd. De fick slutligen summarisk dom mot mig. Så de har beslutat att jag är skyldig. Och nu väntar jag på mitt straff. Det var en utfrågning för ungefär en månad sedan för att ta reda på vad de kommer att döma mig för och den sortens saker. Och jag väntar bara på det, men jag planerar att överklaga."

Bowden går djupare in på censurperspektivet och delar med sig av att de stora aktörerna samarbetar för att få ner billiga, effektiva behandlingar för patienter som lider av covid-19-pandemin:

•**Pengar användes i propaganda och censur** – Bowden berättar att alla bitar rörde sig mycket snabbt i början av pandemin för att inleda skotten som den primära lösningen:

"Om man tittar på tidpunkten, så publicerade regeringen i mars den viktiga informationen om ivermektin och varför man inte bör ta det mot covid. De lade upp det på FDA:s webbplats. Samtidigt lanserade de covid-19 community corps, och detta var den 1 april 2021."

Det här var en slush-fond på 11,5 miljarder dollar för att sprida propaganda och censurera folk. Och dagen då de lanserade COVID-19 Community Corps var samma dag som Houston Methodist, där jag hade privilegier, krävde COVID-vaccinationer för alla sina anställda, och de var de första i landet.

•**Regeringen gjorde det avsiktligt svårt för läkare att göra sina jobb** – detta ledde till att effektiva behandlingar, såsom monoklonala antikroppar, stoppades. Bowden sa att hon inte ens använde ivermektin förrän regeringen tog över distributionen av monoklonala antikroppar. Efter det blev det allt svårare att få tag på dem.

Hjälpte eller skadade sjukhusprotokoll patienterna?

Tidiga sjukhusprotokoll under pandemin använde ofta ventilatorer aggressivt och universellt, oavsett patientspecifika behov, vilket ofta försämrade resultaten för många individer:

•**Patienter tvingades använda ventilatorer** — Trots att det ledde till försämrad lungfunktion använder sjukhusen fortfarande patienter ventilatorer:

"Man tittar inte på en siffra för att sätta någon i respirator. Och tyvärr lärde sig inte människorna på sjukhuset. De experimenterade inte på det sättet. De följde bara det här protokollet och satte automatiskt folk i respiratorer. De gav inte heller folk andningsbehandlingar. De trodde att andningsbehandlingar skulle sprida viruset."

•**Sjukhus skadade patienter urskillningslöst** – Under pandemins höjdpunkt berättar Bowden att sjukhusen i huvudsak avlivade patienter för att ge plats åt andra:

"De kommer att rättfärdiga att ge morfin eftersom de kommer att säga: 'Jaha, de kämpar för att andas.' Gissa vad? Morfin hämmar faktiskt din andningslust. Som det här fallet jag minns, den här patienten var sjuk, han såg ut som om han skulle dö, men de bara tryckte på morfin. Han hade ingen smärta. De gör en smärtpoäng, så noll till tio."

Den här killen hade ingen smärta. Och sedan tryckte de på insulin för att sänka hans socker, och hans glukos var bra. Och sedan dog han tre minuter senare ... Jag granskade journalen och lämnade in honom till läkarmottagningen. Ingenting. De gjorde ingenting."

•Vinst framför liv – I slutändan tror Bowden att girigheten i slutändan vann, med COVID-vaccinerna kopplade till otaliga människors död:

"[V]i har konkreta fakta som visar att det borde tas bort från marknaden. Jag menar, vilken annan produkt som helst skulle ha tagits bort för länge sedan. Om det här vore ett antibiotikum och vi hade sett allt blodbad från ett antibiotikum, skulle det ha tagits bort för länge sedan. Det borde ha tagits bort redan under den första månaden. Det finns ingen annan förklaring än att det bara är bedrägeri, korruption, ego och pengar. Men det är inte vetenskap."

Medicinsk frihet är ständigt hotad

Nyligen genomförda segrar för medicinsk frihet, såsom Idahos förbud mot sprutmandat, visar på ett växande stöd för patienters autonomi. Ändå är mäktiga medicinska organisationer fortfarande emot omfattande reformer.

•Fler likasinnade politiker behövs – Bowden bildade Americans for Health Freedom för att i allt högre grad påverka politiska diskussioner och förespråkade starkt för återställande och skydd av medicinska friheter:

"Jag startade en organisation som heter Americans for Health Freedom för att försöka hitta politiker med moraliskt mod att helt enkelt säga att covidvaccinet borde tas bort från marknaden. Det har vuxit långsamt, men vi är uppe i 252 politiker som öppet säger att dessa vaccin borde tas bort från marknaden."

•Politiker har blivit köpta – Rogan och Bowden är överens om att pengar har fått många politiker att tiga om vaccinernas effektivitet och säkerhet, troligen på grund av Big Pharma-mutor:

"[D]essa politiker får inte längre de här sprutorna och de ger dem inte till sina barn, och ändå är det okej för dem att bara vara tysta och inte säga någonting. De är okej med att låta sina väljare få de här sprutorna när vi känner till alla komplikationer, vi vet att det inte fungerar."

Vi vet att risken vida överväger nyttan, och politikerna är tysta. Så vårt mål är att stödja de som kommer att säga ifrån och ge dem mer makt.

•Organisationer fortsätter att undertrycka yttrandefriheten – Bowden drabbade ofta samman med etablerade medicinska experter under pandemin. Hon kritiserade Texas Medical Association och sa:

"De är emot yttrandefrihet för läkare. De är för mandat. De har jagat mig, och de har en strikt kontroll över människorna i vårt representanthus och delstat. Så jag tycker bara att vi måste vara

försiktiga. Jag menar, man såg det under pandemin och vår delstats ekonomi domineras av hälsa, och folk inser inte det. De tänker bara på olja, men hälsa är en enormt dominerande faktor i vår ekonomi och man såg vad de gjorde mot mig, vad de fortfarande gör mot mig."

De bästa sätten att skydda dig själv

Trots attackerna mot läkare och patienters medicinska frihet har Bowden inte gett upp. Det ser ljusare ut och hon hoppas att den nya hälsoministern, Robert F. Kennedy Jr, "kommer att rädda oss alla". Under tiden finns det saker du kan göra för att skydda dig mot de ständigt föränderliga SARS-CoV-2-varianterna, såväl som andra sjukdomar, genom att stärka ditt immunförsvar.

Som Dr. Patrick Soon-Shions intervju med Tucker Carlson nämnde [är ditt immunförsvar allt](#) , särskilt mot kroniska sjukdomar. Men många människor har nuförtiden försämrat immunförsvaret på grund av att de fått sprutan. För att återuppbygga din motståndskraft, här är mina rekommendationer:

1.Prioritera sömn – Se till att du får minst sju till nio timmars högkvalitativ sömn varje natt. Sömn är när din kropp läker och föryngras. Brist på ordentlig sömn försvagar ditt immunförsvar och ökar inflammation. Men det är inte allt – du måste också tänka på sömnkvaliteten. För enkla, handlingsbara åtgärder som hjälper dig att få den vila du behöver, läs "[Subtila tecken på att du inte får tillräckligt med sömn](#)".

2.Kostjusteringar — Din kost spelar en stor roll för din allmänna hälsa. Om du äter ohälsosam mat är det dags att ändra dig. Begränsa ultraprocessad mat, raffinerat socker och [linolsyra](#) (LA), som är ett inflammatoriskt fleromättat fett (PUF). Fokusera istället på [hälsosamma kolhydrater](#) för att optimera din metaboliska hälsa och minska immunskadlig inflammation.

3.Solexponering — I en tidigare artikel noterade jag att D-vitamin från solljus [hjälper till att förebygga luftvägsinfektioner](#) . Jag rekommenderar att du får daglig solljusexponering vid middagstid, men först efter att du har avstått från vegetabiliska oljor i två till sex månader.

4.Lägg till C15:0-fett i din kost — Visste du, med hänvisning till punkten ovan, att när du äter tillräckligt med LA, bäddas det in i huden? När det utsätts för solljus produceras inflammatoriska metaboliter, vilket leder till ökad risk för kronisk sjukdom och inflammation.

Att ta 250 milligram pentadekansyra (C15:0) dagligen kan bidra till att förkorta den tid det tar för din hud att interagera med solljus igen på ett säkert sätt, men ny forskning tyder på att mycket större doser kan vara ännu bättre.

Logiken bakom denna strategi är att driva ut den befintliga LA-en från dina vävnader och ersätta den med hälsosammare fett. Om du helt enkelt följde en diet med lågt LA-innehåll skulle det ta två till tre år för strategin att fungera. Men om du lägger till C15:0 förkortas LA-clearance avsevärt till 12 till 18 månader. För att förstå denna strategi mer i detalj, läs "[Hudmikrobiomets hemlighet till solskydd och strålande hälsa](#)".

5.Hantera din stress — Kronisk stress försvagar ditt immunförsvar på grund av förhöjda kortisolnivåer. Delta i dagliga stresslindrande aktiviteter som meditation, djupa andningsövningar, lätt yoga eller helt enkelt att spendera mer tid i naturen. För mer information, läs "[Viktiga strategier för att minska dina kortisolnivåer](#)".

6.Ta inte COVID-vaccinet – Med tanke på Bowdens oro över allvarliga biverkningar är det en säkrare och effektivare metod att välja bort COVID-vaccinet och istället fokusera på naturliga strategier för att stärka ditt immunförsvar.

Om du eller någon närstående redan har fått sprutan rekommenderar jag att du går igenom I-RECOVER-programmet från Independent Medical Alliance (IMA), tidigare känt som Front Line COVID-19 Critical Care Alliance (FLCCC). Det ger omfattande information om hur man behandlar långvariga COVID- skador och skador efter sprutan.

Vanliga frågor (FAQ) om läkarna under covid-19-pandemin

F: Hur såg Bowdens tillvägagångssätt ut för COVID-19-testning och tidig behandling?

A: Bowden betonade att tidig testning och intervention var avgörande för att rädda liv under pandemin. Hon implementerade salivbaserad PCR-testning med en handläggningstid på 24 timmar, vilket möjliggjorde snabbare diagnos jämfört med de då vanliga tvåveckorsförseningarna. Hon behandlade patienter med monoklonala antikroppar och ivermektin, och att tidig intervention höll tusentals borta från sjukhuset.

F: Varför möttes Bowden av motreaktion från sjukvården?

A: Bowden ifrågasatte offentligt de vanliga behandlingsprotokollen för covid-19, ifrågasatte vaccinets säkerhet och förespråkade off-label-användning av ivermektin. Som ett resultat blev hon måltavla för medicinska nämnder och sjukhusadministratörer som påstås ha agerat på federala direktiv för att undertrycka oliktkänkande. Hon hävdar att propaganda, ekonomiska incitament och censur motiverade motreaktionen, inte vetenskap.

F: Hur påverkade sjukhusprotokollen under pandemin patientresultaten, enligt Bowden?

A: Bowden kritiserade sjukhus för att överdrivet beroende av respiratorer, ofta administrerade utan patientspecifik utvärdering. Hon hävdar att vissa institutioner i huvudsak avlivade patienter genom onödig användning av morfin och insulin, och till och med undanhöll stödjande vård som andningsbehandlingar. Hon menar att dessa beslut styrdes av protokoll, vinstmotiv och bristfälliga incitament – inte patientens välfärd.

F: Vilken roll tror Bowden att statliga och läkemedelsrelaterade intressen spelade i utformningen av pandemiresponsen?

A: Hon hävdar att det gjordes en samordnad insats för att undertrycka effektiva, billiga behandlingar som ivermektin till förmån för sprutor. Hon pekar på initiativ som COVID-19 Community Corps, som kostar 11,5 miljarder dollar, och hävdar att det användes för att sprida propaganda och upprätthålla censur, medan läkemedelsintressen påverkade både politik och allmänhetens uppfattning.

F: Vad är Bowdens inställning till medicinsk frihet och sprutmandat idag?

A: Bowden grundade Americans for Health Freedom, en organisation som syftar till att stödja politiker som motsätter sig vaccinationskrav mot covid-19 och förespråkar medicinsk autonomi. Hon hyllar åtgärder som Idahos beslut om vaccinationskrav och kritiserar institutioner som Texas Medical Association för att undertrycka läkares yttrandefrihet.

Källor och referenser

- ¹ Kraftfull JRE, "Joe Rogan-upplevelsen #2335 - Dr. Mary Talley Bowden"
- ² Cleveland Clinic, "Monoklonala antikroppar"
- ³ Idaho Capital Sun, 4 april 2025
- ⁴ IMA, långvarig covidbehandling
- ⁵ IMA, Guide för behandling efter vaccination