

Rekommenderade riktvärden

Av mig, Kalle Hellberg, Maxicom AB, **rekommenderade riktvärden**, för att vara "någorlunda säker" för att på sikt inte skadas av strålning från trådlös teknik!

Nedanstående gäller för platser där man befinner sig långa stunder (i sängen, framför TV:n, vid köksbordet, kontoret, i skolsalen, på arbetsplatsen...). Att man drabbas av avsevärt högre värden på andra platser går inte att undvika, men då är det förhoppningsvis kortare stunder (< 2 tim per dygn).

Hörfrekvensmätning, RF, strålning från trådlös teknik (mobilen, Bluetooth, Wi-Fi routern, mikrovågsugnen, DECT-telefonen, trådlösa larm, trådlösa högtalare, mobilbasstationer, fjärrstyrning...).

Värdet ska helst vara under 10 mikrowatt/m² (10µW/m²).

Vid strålningstäthet från ca 30µW/m² och högre kan forskningen (Bioinitiativ Report 2012) påvisa cellskador på sikt = 0.0300 i displayen! 10µW/m² = 0.0100. För en elöverkänslig är detta alldeles för högt värde, då gäller vanligtvis under 1µW/m² = 0.0010.

Godkänt värde i Sverige är 10 miljoner µW/m² (= 10W/m²) för frekvenser över 2000 MHz, men då bara under 6 minuter! ED98QPro5G mäter från ca 0,1 µW/m² upp till ca 1,8 W/m² (enmiljonåttahundratusen µW/m²).

Magnetfält, LF (från elektriska utrustningar och anläggningar, kaffekokaren, dammsugaren, belysning, element, kraftledningar...). Använd lämpligen första läget på magnetfältsmätning = LF600 (LF30 blir 10 ggr så känslig, inte nödvändigt att använda detta område, om man inte är extremt magnetfältsöverkänslig).

Riktvärde ej över 0,2 mikrotesla, helst under 0,1 µT. Från 0,4 µT kan forskningen påvisa att ett barn som växer upp i detta eller högre värde senare i livet kan drabbas av leukemi. Godkänt värde i Sverige är 100 µT under kort tid.

0,2 µT = 000.2 i displayen. ED98QPro5G mäter mellan 0.01 upp till 60 µT.

Elfält, (från elektriska utrustningar och anläggningar, kaffekokaren, dammsugaren, belysning, element, kraftledningar...). Ett lämpligt högsta värde är 10 Volt per meter (10 V/m) = 0010. på displayen. ED98QPro5G är kalibrerad från 10 till 1000 V/m.

Vad är elfält och magnetfält? En golvlampa vars elkabel är instoppad i vägguttaget ger ett elfält utefter hela kabelns närhet. När lampan tänds så flyter det ström, då bildas det även magnetfält runt kabeln. Ju högre spänning, desto högre elfält (här gäller ju vanligtvis 230 V växelspanning, så det blir ungefär samma värde i närheten av kablar. Ju högre ström det flyter i kabeln, desto högre magnetfält bildas, så magnetfält kan variera avsevärt, beroende av strömförbrukning.

Flimmer från LED-Lampor

Ljusflimmer anses vara skadligt för ens hälsa, det är viktigt att minimera det i bostadsutrymmen, särskilt när det kommer till LED-belysning. **En procentuell flimmerfrekvens på 8 % eller mindre rekommenderas** av EU, UL och IEEE 1789 säkerhetsstandarder för ljusflimmer. ED98QPro5G visar den relativa **maxljusnivån**, **lägsta ljusnivå** och **procent av ljusflimmer** tillsammans med **ljusvågformen**. Dessutom de gröna, gula och röda lysdioderna indikerar 3 %, 8 % eller högre procentuell flimmerfrekvens.

Läs vidare i medsända dokument, i instrumentets handhavandebeskrivning finner du en total beskrivning av instrumentets möjligheter och hantering. Baksidan av mitt häfte "Strålande Tillvaro" visar olika teknikers strålningsvärden vid olika avstånd.

Förvara detta blad tillsammans med handhavandebeskrivningen! Om du tappat bort beskrivning och detta blad så finner du dem på vår hemsida <https://www.maxicom.se/Maetinstrument.htm>